Valorisation et estime de soi par le coaching

Le décrochage commence souvent par un découragement lié au manque de confiance et d’estime de soi.

Les résultats sont en baisse, des sanctions et des échecs peuvent progressivement laisser penser qu’aucune réussite ne soit possible.

Cet atelier de **revalorisation de soi par le coaching** vise à travailler sur l’**estime de soi et à la cohésion de groupe**, tout en travaillant les spécificités des groupes/classes ciblées par l’établissement, cela permettra de créer les conditions d’un nouveau départ pour les élèves ou groupes décrochés.

L’utilisation d’outils originaux seront proposés pour obtenir un cadre de bienveillance et propice à l’expression individuelle et collective.

Les techniques d’animation des ateliers permettent de travailler sur le sens de la scolarité avec un regard extérieur ponctuel pertinent.

Objectif : Reprendre confiance et identifier les qualités

- Exprimer ses difficultés et ses points forts
- Valoriser les points positifs comme points de départ d’une stratégie de changement
- Mieux se connaitre et se valoriser ; se fixer des objectifs, se sentir dans une dynamique collective

Infos pratiques

Le référent de l'établissement doit être présent lors des ateliers pour créer du lien avec les élèves et autres dispositifs en place.

- **Niveau(x) :** 4ème / 3ème (générales, SEGPA, Prépa Métiers)
- **Nombre d'élèves maximum par atelier:** 30 élèves
- **Durée de l'atelier:** 2 x 4 heures continue maxi, soit 8 heures totales

    - L'atelier se déroule dans la même journée, par 1/2 groupe, pour une même classe.

- **Type de collège éligible :** Public
- **Date limite d'inscription:** Mercredi 11 octobre 2023

Contact

claire.moutte@valdoise.fr

01.34.25.16.23

Documents
Atelier Estime de soi et Revalorisation
Atelier Redonner du sens à ma scolarité
Atelier "Remobilisons-nous !"
Atelier Consolider le parcours d'Orientation - Stage 3è utile & valorisant
Liens utiles
Formulaire d'inscription 2023-2024