Mon petit-déjeuner au collège

« Mon petit-déjeuner au collège » est une action visant à apporter aux collégiens des apports matinaux satisfaisants afin de favoriser leur réussite scolaire et de les sensibiliser à l’importance du petit-déjeuner, présenté comme un moment convivial et de plaisir.

POURQUOI ?

- Donner accès à un petit-déjeuner de qualité et répondant aux besoins nutritionnels des adolescents.
- Sensibiliser les élèves à l'importance de la nutrition et à la lutte contre le gaspillage alimentaire.
- Faire découvrir de nouvelles saveurs aux élèves à travers des petits déjeuners originaux.

QUOI ?

- Des séances théoriques/interactives avec les classes.
- Des petits déjeuners au moins 2 fois par semaine.
- Des petits déjeuners à thème au moins 1 fois par mois.

QUI ?

- L’ensemble des interventions de sensibilisation seront animées par une diététicienne du Département.
- Les petits déjeuners devront être assurés par les ressources humaines internes existantes au sein du collège.

POUR QUI ?

Les petits déjeuners doivent être proposés à tous les élèves de la 6ème à la 3ème sans aucune distinction et ce, à titre gratuit.

OU ?

L’ensemble des interventions se dérouleront au sein du collège :

- Soit dans une salle de classe pour les différentes interventions de sensibilisation.
- Soit dans le réfectoire, lieu où se dérouleront les petits déjeuners.

QUAND ?

Les petits déjeuners débuteront dès novembre 2023 et seront proposés en continu jusqu’à la fin de l’année scolaire.

COMMENT ?

- La programmation des différentes interventions de sensibilisation s’effectuera par le/les référent(s) du projet.
- Les petits déjeuners se dérouleront en continu tout au long de l’année.

La réunion obligatoire de lancement de l’action se déroulera le **Jeudi 16 novembre 2023 de 10h à 12h au Conseil Départemental du Val d’Oise** : *2 Av. du Parc, 95000 Cergy - Bâtiment A - Salle Bleuet*

Infos pratiques

- Niveau(x) : tout niveau
- Collèges éligibles : prioritairement les collèges publics en REP et REP +
- Date limite d'inscription : **Vendredi 20 octobre 2023**

Contact

clara.machado@valdoise.fr

Documents
En savoir plus
Règlement 2023 2024
Liens utiles
Formulaire d'inscription 2023-2024
Trophée du petit-déjeuner