Valorisation et estime de soi par le théâtre

Les règles en société mêlent intimement la réflexion objective et l'impression subjective de chaque individu.

Il est donc important que le jeune soit conscient de ce qu'il projette, sans pour autant nier sa personnalité.

Cet ***atelier de revalorisation de soi par le théâtre*** repose sur une pédagogie active.

Encouragés et non jugés, les élèves seront acteurs par l'improvisation et par le langage pour échanger sur leur perception du monde (scolaire, familial, amical…) qui les entoure afin qu'ils trouvent leur place à l'école, comme dans la société sans se sentir exclus par un quelconque plafond imaginaire ou réel.

Objectif : **Reprendre confiance**

- Accompagner pour la revalorisation de l'image de soi
- Valoriser la mise en confiance avec les techniques du théâtre.

Cet atelier facilite la mise en confiance du jeune avec l'intervenant et avec l'ensemble du groupe ce qui favorise ainsi la bienveillance et la cohésion du groupe.

Infos pratiques

Le référent de l'établissement doit être présent lors des ateliers pour créer du lien avec les élèves et autres dispositifs en place.

- **Niveau(x) :** 4ème / 3ème (Générale, SEGPA, Prépa Métiers)
- **Nombre d'élèves maximum par atelier:** 30 élèves
- **Durée de l'atelier:** 2 x 4 heures continue par demi-classe, soit 8 heures pour la classe entière.
  L'atelier se déroule dans la même journée, par 1/2 classes.
- **Type de collège éligible :** Public
- **Date limite d'inscription :** Mercredi 11 octobre 2023

Contact

claire.moutte@valdoise.fr

01.34.25.16.23

Liens utiles
Formulaire d'inscription 2023-2024