

Ateliers scientifiques "En route vers les Jeux Olympiques et Paralympiques" - Les Petits Débrouillards

La pratique sportive est un vecteur pour entrer dans notre monde complexe pétri de sciences et d'enjeux sociétaux.

Elle peut certes être considérée comme un dépassement de soi, mais elle est aussi une occasion inédite d'appréhender le monde différemment, car il s'agit aussi de l'appréhender plus largement, de comprendre les interactions de sa pratique avec d'autres aspects de la vie en société, notamment **la santé**.



Ce parcours met en avant l'importance du sport pour la santé, le lien entre pratique sportive et bonne santé, les dangers de la sédentarité et le principe d'une bonne hygiène de vie.

Intentions pédagogiques :

- Mettre en avant l'importance et les limites de la pratique sportive et d'une nutrition équilibrée pour une bonne santé.
- S'approprier quelques éléments prégnants de l'histoire des JO et JOP.

Présentation du projet :

Durant 3 séances de 1h30 à 2 heures (groupe de 15 participants), les élèves vont découvrir de manière originale, par une démarche d'expérimentation et de jeux, les liens entre le sport et la santé.

Le parcours abordera plusieurs thématiques :

- Sport et santé ;
- Sport et nutrition ;
- Sport et genre ;
- Sport et compétition ;
- Sport et sens ;

Chacune de ces thématiques est détaillée dans le document "En savoir plus" ci-dessous.

La réunion obligatoire de lancement de l'action se déroulera le **Mercredi 18 octobre 2023 de 13h30 à 15h30 au Conseil Départemental du Val d'Oise : 2 Av. du Parc, 95000 Cergy - Bâtiment A - Salle Capucine**

Infos pratiques

- Niveau(x) : classes de la 6ème à la 3ème (SEGPA comprises) - **Groupe constitué de 10 à 15**

- Niveau(x) : classes de la 6ème à la 9ème (SEORA comprises) - **Groupe constitué de 10 à 15 élèves par collège**
- Collèges éligibles : collèges publics
- Date limite d'inscription : **Mardi 3 octobre 2023**

Contact

aline.polo@valdoise.fr

Documents

[Règlement 2023 2024](#)

[En savoir plus](#)

Liens utiles

[Les Petits Débrouillards](#)

[Formulaire d'inscription 2023-2024](#)