

# Mon petit-déjeuner au collège

« Mon petit-déjeuner au collège » est une action visant à apporter aux collégiens des apports matinaux satisfaisants afin de favoriser leur réussite scolaire et de les sensibiliser à l'importance du petit-déjeuner, présenté comme un moment convivial et de plaisir.



## POURQUOI ?

- Donner accès à un petit-déjeuner de qualité et répondant aux besoins nutritionnels des adolescents.
- Sensibiliser les élèves à l'importance de la nutrition et à la lutte contre le gaspillage alimentaire.
- Faire découvrir de nouvelles saveurs aux élèves à travers des petits déjeuners originaux.

## QUOI ?

- Des séances théoriques/interactives avec les classes.
- **Des petits déjeuners au moins 2 fois par semaine.**
- Des petits déjeuners à thème au moins 1 fois par mois.

## QUI ?

- L'ensemble des interventions de sensibilisation seront animées par une diététicienne du Département.
- Les petits déjeuners devront être assurés par les ressources humaines internes existantes au sein du collège.

## POUR QUI ?

Les petits déjeuners doivent être proposés à tous les élèves de la 6ème à la 3ème sans aucune distinction et ce, à titre gratuit.

## OU ?

L'ensemble des interventions se dérouleront au sein du collège :

- Soit dans une salle de classe pour les différentes interventions de sensibilisation.
- Soit dans le réfectoire, lieu où se dérouleront les petits déjeuners.

## QUAND ?

Les petits déjeuners débuteront dès novembre 2024 et seront proposés en continu jusqu'à la fin de l'année scolaire.

## COMMENT ?

- La programmation des différentes interventions de sensibilisation s'effectuera par le/les référent(s) du projet.
- Les petits déjeuners se dérouleront en continu tout au long de l'année.

**La réunion obligatoire de lancement de l'action** se déroulera le **Judi 21 novembre 2024 de 10h à 12h au Conseil Départemental du Val d'Oise** : 2 Av. du Parc, 95000 Cergy - Bâtiment A - Salle Coquelicot

#### Infos pratiques

- Niveau(x) : **tout niveau**
- Collèges éligibles : **collèges publics** (prioritairement en REP et REP +)
- Date limite d'inscription : **Vendredi 18 octobre 2024**

#### Contact

[clara.machado@valdoise.fr](mailto:clara.machado@valdoise.fr)

#### Documents

[En savoir plus](#)

#### Liens utiles

[Trophée du petit-déjeuner](#)