

# Les Explorateurs de saveurs

« **Les explorateurs de saveurs** » est un parcours pédagogique composé de **9 interventions** qui se déroulent tout au long de l'année scolaire.



## POURQUOI ?

**Sensibiliser les collégiens à une alimentation saine et équilibrée en abordant 4 grands thèmes lors des différentes interventions :**

- La nutrition
- L'alimentation et le développement durable
- La cuisine et l'éducation au goût
- La découverte de la restauration collective

## QUOI ?

**9 interventions tout au long de l'année scolaire :**

- 2 séances théoriques (durée : 1h) ;
- 1 atelier de cuisine (durée : 2h) ;
- 1 atelier « création de menus » (durée : 2h) ;
- 1 exposition avec animation et un atelier du goût (durée : 2x2h ; soit 4h) ;
- 2 sorties pédagogiques dont une à la ferme d'Eancourt (une journée) et une à la cuisine centrale de Saint-Leu-la-Forêt (une matinée) ;
- 1 animation sous forme de bar à dessert durant la pause méridienne.

## QUI ?

L'ensemble des interventions seront animées par une apprentie diététicienne du Département, à l'exception des deux sorties pédagogiques, de l'animation de l'exposition et de l'atelier du goût.

## OU ?

Selon les interventions, celles-ci auront lieu au sein même du collège (salle de classe, réfectoire, hall) à l'exception des deux sorties pédagogiques qui auront lieu à la ferme d'Eancourt et à la cuisine centrale de Saint-Leu-la-Forêt.

## COMMENT ?

La programmation des différentes interventions s'effectuera par le/les référent(s) du projet en suivant le calendrier de programmation.

**La réunion obligatoire de lancement de l'action se déroulera le **Judi 12 octobre 2023 de 10h à****

**12h au Département du Val d'Oise** : 2 Avenue du Parc, 95000 Cergy - Bâtiment A - Salle Capucine.

**Pré-requis pour cette réunion** : venir avec la liste des élèves de la classe sélectionnée.

Infos pratiques

- Niveau(x) : 1 classe de 5e ou de 5e SEGPA
- Collèges éligibles : collèges publics
- Date limite d'inscription : **Mardi 3 octobre 2023**

Contact

[clara.machado@valdoise.fr](mailto:clara.machado@valdoise.fr)

Documents

[En savoir plus](#)

[Règlement 2023 2024](#)

Liens utiles

[Formulaire d'inscription 2023-2024](#)

[Une journée à la Ferme d'Ecancourt](#)

[Une matinée à la cuisine centrale](#)

[Compose ton dessert](#)

[La Ferme d'Ecancourt](#)

[Les Petits Débrouillards](#)