

LA BULLE DES EMOTIONS - Angélique BOUGUENDOUZ - Sophrologue

Les ateliers de sophrologie, adaptés aux 12/17ans, allient conscience du corps, expression orale, développement des capacités, vivre ensemble, bienveillance et visent à l'autonomisation des élèves dans leur bien-être grâce aux outils proposés.

Tous les thèmes peuvent être abordés : gestion du stress, affirmation, fléchissement scolaire, harcèlement, préparation aux examens, ...

Ville

alentours HERBLAY et ARGENTEUIL

Courriel

abouguendouz.sophro@gmail.com

Téléphone

[06 64 61 33 32](tel:0664613332)

Documents

[Pour en savoir plus - La bulle des émotions pour les ados \(12-17 ans\)](#)

Contact

Angélique BOUGUENDOUZ

Sophrologue