

## SELEC +

Les actions proposées permettent **la prévention du décrochage scolaire, le développement personnel** (confiance, estime, compétences transverses, futur projet de vie...), **l'amélioration du bien-être** (gestion du stress, relaxation, méditation...), **la qualité des relations interpersonnelles** (régulation, médiation...) et **la prévention des conduites addictives** (numérique, substances...).

Ville

Ermont

Courriel

[nbeucher@selecplus.fr](mailto:nbeucher@selecplus.fr)

Téléphone

[06 22 91 43 85](tel:0622914385)

Documents

[Ateliers de Prévention des addictions](#)

[Ateliers de Relaxation](#)

[Ateliers de Yoga](#)

[Ateliers "Faciliter les apprentissages avec la pensée visuelle"](#)

[Ateliers "Parcours narratif : les collégiens à l'honneur, créateurs de leurs succès"](#)

Contact

- Nathalie BEUCHER