



Les tenues appropriées pour passer un entretien

Votre tenue doit être correcte, propre et sobre.

N'oubliez pas que votre apparence donne, à votre interlocuteur, une image positive de vous !

Quelles couleurs porter en entretien d'embauche ?

Noir : leadership

Le noir peut être vu comme une couleur froide mais s'il est porté correctement, il peut aussi renvoyer « **du glamour, de la sophistication et de l'exclusivité** ». Le noir est une couleur qui est prise au **sérieux**. Regardez les marques comme Chanel et Yves Saint Laurent : elles utilisent le noir pour montrer qu'elles sont les **leaders** dans leur domaine.

Bleu : vous jouez en équipe

Le bleu est l'une des **meilleures** couleurs à porter à un entretien d'embauche, car il dégage de la **confiance** et de l'**assurance**. Le **bleu marine** est la meilleure couleur pour une tenue d'entretien d'embauche, parce qu'il **inspire l'assurance**. Vous avez plus de chances de décrocher le job si vous portez du bleu marine que n'importe quelle autre couleur. »

Gris : logique/sens analytique

Le gris reflète **l'indépendance et l'isolement**. Ce n'est pas forcément une mauvaise chose, pourvu que vous **montriez** que vous **avez** aussi **confiance en vous**. Le gris étant associé à la solitude, il envoie un message selon lequel vous êtes **autonome, indépendant et capable de penser par vous-même**.

Blanc : organisation

Vous ne prenez pas de risques en portant du blanc ou du beige. Mais on pourrait penser que vous êtes **fade** ou que vous **manquez de confiance** en vous. En revanche, vous donnerez l'impression d'être **organisé et méticuleux** car, au moindre incident, vous vous retrouveriez avec une tache sur votre tenue blanche.

Brun : fiabilité

Cette couleur terrestre inspire la **chaleur**, la **sécurité**, la **fiabilité** et la **crédibilité**. Pensez aux célèbres marques qui utilisent le brun pour leur logo : UPS, M&M's, Louis Vuitton...



Rouge : puissance

Le rouge évoque la **passion et la puissance**. C'est la meilleure couleur à porter **pour persuader ou impressionner** quelqu'un. Il est aussi **associé au courage, à l'excitation et à l'énergie**.

Vert, jaune, orange et violet : créativité

Ces couleurs plus vives renvoient une image joyeuse de vous et attirent l'attention. **Mais elles ne sont pas forcément associées à la confiance ou à l'engagement, valeurs fondamentales à transmettre en entretien d'embauche.** Il vaut mieux porter ces couleurs pour les happy hours ou les repas de fêtes.

Pour les garçons:

- La tenue correcte:

- Pantalon à pinces ou jean's de couleur sombre (noir, bleu marine...)
- Chemise ou tee-shirt blanc
- Chaussures de ville
- Coiffure correcte





A éviter absolument :

- Les baskets ou tongs
- Les pantalons ou jean's retroussés, troués, déchirés...
- Les t-shirts marqués
- Les shorts
- Les casquettes, les bonnets...



Pour les filles:

- La tenue correcte:

- Tailleur pantalon ou Jupe, Robe (ou jean's de couleur sombre)
- Haut : Chemise, tunique, pull....de couleur neutre
- Chaussures propres (ballerines ou talons de 5 cm maximum)
- Maquillage léger, coiffure...





A éviter absolument :

- Les très hauts talons
- Les baskets, les tongs...
- Les mini-jupes, les mini-shorts, les robes de soirée...
- Les tee-shirts ou débardeurs très courts et/ou avec marquage...



Les tenues qui peuvent être demandées, par secteur d'activités

Dans certains secteurs d'activités, les tenues et les accessoires peuvent être fournis par l'entreprise :

- Tablier, bleu ou la veste de travail, blouse...
- Chaussures de sécurité ou sanitaire...
- Casque de chantier, gants, gilet de sécurité...



👉 **Les tenues dépendent de la
politique de l'entreprise**



- Mécanique – Carrosserie:

- Bleu de travail ou Jean's foncé
- Chaussures de sécurité (selon les besoins de l'entreprise) ou baskets usées

- Automobile (Vente):

- Costume
- Chemise
- Cravate
- Chaussures de ville



- Bâtiment :

- Jean's foncé ou côte de travail
- Tee-shirt
- Baskets usées ou chaussures de sécurité (selon les besoins de l'entreprise)



- Industrie :

- Dans les bureaux: Pantalon ou jean's, Chemise ou Polo, Chaussures (pas de baskets)
- Dans les ateliers: Côte de travail ou Jean foncé, Tee-shirt ou Pull, Chaussures de sécurité ou baskets.



● Coiffure :

- Tenue noire et blanche ou tout noir ou tout blanc
- Chaussures plates ou avec un petit talon, de préférence 3 à 4 cm.



● Hôtellerie:

- Pantalon ou jupe
- Chemise de couleur claire
- Chaussures de ville



- Restauration:

- Service :

- Pantalon noir
 - Chemise de couleur claire
 - Chaussures de ville



- Banque et Assurance:

- Pantalon ou jupe de couleur foncée
 - Chemise de couleur claire
 - Chaussures de ville



- Jardinerie - Animalerie:

- Pantalon de couleur foncée
- Sweat ou pull de couleur foncée
- Chaussures hautes et fermées



- Prêt-à-porter / Distribution / Grande distribution:

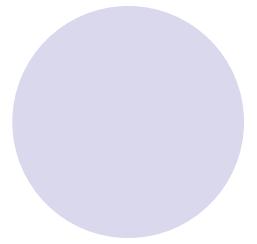
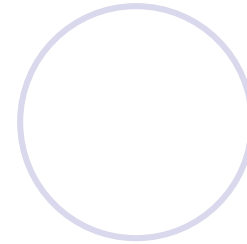
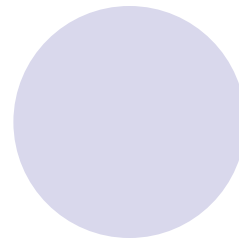
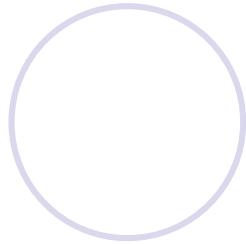
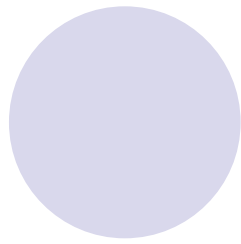
- Pantalon de couleur foncée
- Chemise, polo ou tunique (pour les filles) de couleur claire
- Chaussures de ville



● Publicité – Communication - Marketing:

- Pantalon, jupe ou robe (pour les filles) de couleur foncée
- Chemise de couleur claire
- (Cravate)
- Chaussures de ville





À VOUS DE JOUER !

