

LE
PROGRAMME

CAP CLASSES



LE SPORT AU SERVICE DE L'ÉDUCATION

CAP SAAA propose un programme de prévention et de sensibilisation au handicap adaptable à tous publics et tous lieux d'accueil. Ce projet pédagogique et éducatif, dans le cadre du dispositif EducapCity, s'adresse aux élèves à partir du niveau CM1 jusqu'à la 3ème (possibilité d'interventions au Lycée également), afin qu'ils acceptent leur singularité et celles des autres, pour leur transmettre un comportement et un regard bienveillants, dénués de préjugés et porteurs de bonnes pratiques pour l'avenir.

Le programme CAPCLASSES a pour objectif de :

- **Prévenir** les comportements à risque et inciter à mettre en œuvre les mesures de précaution permettant d'éviter les accidents et leurs séquelles
- **Inform**er les élèves sur les réalités du handicap, ses causes et ses conséquences
- **Rencontrer et échanger** avec des intervenants en situation de handicap
- **Faire évoluer** le regard sur le handicap et les personnes handicapées

Durée d'une session : 2h30 à 3h (récréation comprise)

Nombre d'élèves par session : 60 maximum (2 à 3 classes)

Déroulé : Un atelier initial de présentation réunit tous les élèves. Puis les enfants sont répartis en 3 sous-groupes et évoluent tour à tour sur chacun des trois ateliers, en simultanée.

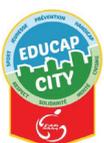


ATELIER

INITIAL

DISCUSSION/ ÉCHANGE À PARTIR D'UN
SUPPORT VIDÉO (DURÉE : 30-45 MIN)

- Projection d'une vidéo (4mn) de la Fédération Française Handisport sur les disciplines sportives pratiquées par des personnes en situation de handicap.
- Session de questions-réponses sur la vidéo destinée à susciter une prise de conscience :
 - sur les origines et les conséquences du handicap
 - sur les attitudes à adopter pour prévenir la survenance d'un handicap
 - sur l'acceptation de la différence et de la singularité de chacun
- Matériel à prévoir : système de vidéo-projection pour lire la vidéo amenée sur clé USB



ATELIERS

ATELIER 1 : INITIATION AU BASKET FAUTEUIL (DURÉE : 20-30 MIN)

Après un apprentissage du maniement du fauteuil, les élèves sont amenés à pratiquer un match de Basket-Fauteuil aux côtés de sportifs en situation de handicap. Surface minimum à prévoir : 8m x 15m (intérieur en hiver)
Matériel fourni : 15 à 20 fauteuils de sport, 2 petits paniers amovibles, ballons, chasubles.



ATELIER 2 : PARCOURS D'AVEUGLE (DURÉE : 20-30 MIN)

A travers un parcours et des jeux ludiques, un élève guide et son camarade en situation de cécité sont invités à découvrir la réalité des personnes ayant une incapacité visuelle. Confiance, attention, expressivité sont les qualités mises en œuvre à travers cet atelier. Surface minimum à prévoir : 6m x 10m (intérieur en hiver)

Matériel fourni : cannes d'aveugle, masques, plots, haies, etc.



ATELIER 3 : LANGUE DES SIGNES (DURÉE : 20-30 MIN)

Par une initiation à la langue des signes française (alphabet et reconnaissance de mots simples) les élèves apprennent à se servir d'un autre moyen de communication pour s'exprimer. Espace à prévoir : salle de classe, vestiaire, etc.



CONCLUSION : (DURÉE : 20-30 MIN)

A la fin de la demi-journée, un dernier temps de d'échange et de débriefing réunissant tous les élèves est prévu.



NOS AUTRES ACTIVITÉS ...

CÉCIFOOT

Du foot à l'aveugle ! Pour progresser et marquer des points, il faut savoir s'abstraire des sollicitations extérieures, compter sur la solidarité du groupe et développer, au sein du collectif, de grandes qualités d'initiatives personnelles.

Surface minimum : 6m x 10m

Matériel fourni : 2 mini-cages, ballons à grelots, masques, casques, 10 à 15 combinaisons de protection.

Tarif : 500€ seul, 200€ en supplément d'un CAP

CLASSES



SARBACANE EN SITUATION DE MALVOYANCE

De façon ludique, les élèves expérimentent et comprennent la malvoyance, qui touche 1,2 millions de personnes en France. Grâce à la mise en place d'un pas de tir de sarbacane, et à l'aide de lunettes de simulation de maladies visuelles (glaucome, rétinopathie diabétique, DMLA, etc.), ils se mettront à la place des personnes atteintes de malvoyance et comprendront leurs difficultés au quotidien.

Surface minimum : 8m x 10m

Matériel fourni : 6 cibles minimum, trépieds, fléchettes, sarbacanes, lunettes de simulation)

Tarif : 500€ seul, 200€ en supplément d'un CAP CLASSES



RUGBY FAUTEUIL

Discipline spectaculaire, le Rugby Fauteuil reprend les principes de jeu de plusieurs sports (hockey, football américain, rugby...) en les adaptant aux compétences et spécificités de ses pratiquants (personnes atteintes des quatre membres). Là encore, les participants partagent un moment unique où le dépassement de soi et l'utilisation des forces de chacun sont mis au service du collectif !

Surface minimum à prévoir : 8m x 15m

Matériel fourni : 10 à 12 fauteuils de sport, plots, ballons, écharpes de couleur.

Tarif : 2500€



TENNIS DE TABLE FAUTEUIL

Surface minimum : 8m x 10m

Matériel fourni : 2 tables de Ping-Pong, 8 fauteuils de sport, raquettes et balles

Tarif : 1500€

ET SUR DEMANDE ...

Vous avez une demande particulière qui ne figure pas dans les offres proposées ? Vous souhaitez une conférence sur la thématique du handicap et de la diversité en entreprise ? Vous êtes intéressé par une démonstration de nos équipes de Basket Fauteuil ou Rugby Fauteuil ?

N'hésitez pas à nous en faire part !



CAP
SAAA

À

SAVOIR

PRÉCISIONS
SUR LESTARIFS

CAP SAAA n'est pas assujettie à la TVA (article 293 B du Code Général des Impôts). Hors Ile-de-France, des frais supplémentaires de déplacement et d'hébergement seront à prévoir.

CAP SAAA propose une remise de 10% pour une intervention sur la journée complète (2 sessions de 3h).

POUR TOUT

RENSEIGNEMENT

OU DEMANDE

DE DEVIS

CONTACTER LE RESPONSABLE
PÔLE SENSI

Corentin SIMONOT
educap@capsaaa.net
Tél : 06 21 97 25 32
www.capsaaa.net
educapcity.org

Chaque année, plus de 6000 élèves sont sensibilisés par l'équipe CAP CLASSES dans toute la France.

CAP SAAA s'engage dans un pari ambitieux et généreux sur les citoyens de demain.

A très bientôt dans votre établissement !! la Team CAP CLASSES

CAP SAAA est une association agréée par les directions académiques (Paris, Versailles et Créteil) des services de l'Éducation Nationale.