

Association Du Côté Des Femmes Service prévention

L'association Du Côté Des Femmes lutte depuis plus de 30 ans pour les droits et l'autonomie des femmes et promeut l'égalité femmes-hommes. En 2000, elle s'est tournée pour la première fois vers un public d'adolescent.e.s afin de mener des actions de prévention des violences sexistes. En effet les violences sexistes sont un des symptômes des inégalités femmes-hommes découlant d'une éducation stéréotypée selon le sexe.

Pour faire changer les comportements et les attitudes sexistes, il semble essentiel de sensibiliser les jeunes aux stéréotypes dans lesquels ils.elles sont enfermés.e.s. Ces stéréotypes, transmis à travers notre environnement social comme la famille, l'école, les médias et tout au long de notre existence, limitent les aspirations des femmes et des hommes. Il importe alors de permettre aux femmes et aux hommes et donc aux filles et aux garçons de déconstruire ces schémas sociaux et ainsi de donner la possibilité à toutes et à tous de s'épanouir autrement.

L'objectif de nos actions de prévention est de lutter contre les inégalités, les violences, les comportements et les discriminations sexistes et celles associées, quelque soit le lieu, virtuel ou réel, en accompagnant les jeunes de tous âges dans leur raisonnement sans les juger, en questionnant leur représentation. Ainsi, il nous semble essentiel de donner de la valeur à leur parole et à leur réflexion.

Dans ce but, nous animons des espaces de parole et de débat libre. Afin d'optimiser cette liberté de parole, une partie de l'intervention peut se dérouler en non mixité, pour que les filles comme les garçons soient pris.e.s en compte.

D'autre part, il est nécessaire, en parallèle des interventions auprès des jeunes, de travailler avec les équipes pédagogiques et éducatives, afin qu'ils.elles déconstruisent leurs propres stéréotypes et puissent mettre en place des projets de lutte contre le sexisme. Ainsi, nous pouvons les accompagner dans le montage de leur projet et les former aux problématiques des rapports de genre pour leur permettre d'avoir les outils pour déconstruire les stéréotypes sexistes.

Notre champ d'action est « **l'égalité filles-garçons** », à travers des ateliers de « **prévention des comportements sexistes** » et des **discriminations associées** ou de « **lutte contre le Cybersexisme** ».

Nos objectifs :

- Amener les jeunes de tous âges à repérer les stéréotypes sexistes dans les relations filles-garçons,
- Susciter une prise de conscience des inégalités afin de favoriser une véritable égalité des chances,
- Permettre aux enfants, adolescent.e.s et jeunes adultes d'être véritablement acteur.ices de leur vie en se dégageant autant que possible des comportements stéréotypés,
- Elargir leur capacité à choisir par elles.eux mêmes,

- Solliciter leur sens critique,
- Favoriser l'adoption de comportements responsables vis-à-vis d'elles.eux mêmes et des autres.

Les thématiques que nous déconstruisons lors de ces ateliers portent sur l'égalité filles-garçons, le cybersexisme, les stéréotypes de genre, les représentations des femmes et des hommes dans les médias, les différentes formes de violences et de discriminations..., nous pouvons les adapter et les préciser en fonction de la nature de vos projets, des constats repérés, du public accompagné et du sujet que vous souhaitez cibler.

Nos interventions durent 2 heures et sont animées par 2 intervenantes, permettant ainsi des temps en mixité et des temps en non-mixité pour optimiser la liberté de parole des filles comme des garçons.

Pour un même groupe, nous pouvons proposer des modules d'une, deux, voire trois interventions de 2 heures en fonction du projet.

Nos principes d'intervention :

- Ouvrir des espaces de paroles libre pour toutes et tous,
- Les accompagner dans leur réflexion sur l'égalité filles-garçons, sans les juger,
- Les questionner pour les aider à décaler et élargir leur point de vue,
- Donner de la valeur à leur parole,
- Nous leur proposons un cadre respectueux et confidentiel, chacun.e des participant.e.s, enfants comme adultes sont tenu.e.s de respecter la confidentialité des débats,
- Nous encourageons la co-animation avec les professionnel.le.s encadrant habituellement le groupe,... mais dans un souci de préserver la liberté de parole des enfants et adolescent.e.s, nous questionnons en équipe lors d'une réunion de préparation les rapports d'autorité pouvant exister entre jeunes et professionnel.le.s encadrant.e.s.

Notre tarif pour une intervention de **2h avec 2 intervenantes est de 300 euros**, mais nous pouvons le moduler en fonction du projet, de la demande et du budget...

De plus nous travaillons la **prévention primaire des violences faites aux filles**, par la mise en place de **stage d'autodéfense pour filles** par tranches d'âge, 11-14ans et 15-18ans, **ainsi que pour femmes**.

Ces stages ont pour objectifs de :

- Renforcer la confiance en soi des adolescentes,
- Développer une prise de conscience de leurs capacités à se positionner fermement,
- Apprendre à connaître, poser et protéger ses limites verbalement et physiquement,
- Développer leurs capacités à s'affirmer et à faire des choix,
- Élargir le champ des possibles en travaillant sur les freins et les peurs.

Un stage d'autodéfense de base dure 14h, il peut être mis en place sur 2 jours pleins ou en 4 ateliers de 3h. **Devis sur demande.**

Pour les professionnel.le.s nous proposons aussi **des modules de sensibilisations et/ou de formations à l'éducation non-genrée**, pour comprendre la construction sociale des rapports inégalitaires, réfléchir collectivement sur ses propres pratiques professionnel.le.s pour pouvoir intégrer et favoriser l'égalité réelle. **Devis sur demande.**

Nous pouvons intervenir aussi en **accompagnement de projet** et sur la **création de module à la carte** répondant spécifiquement à vos demandes, aux publics ciblés ou aux situations rencontrées...

Pour toutes questions, informations supplémentaires ou demande de devis, n'hésitez pas à nous contacter au 01 30 73 51 52 – 06 68 16 35 54 -

Ou par mails :

formation@ducotedesfemmes.asso.fr

eva.allouche@ducotedesfemmes.asso.fr

lisa.anota@ducotedesfemmes.asso.fr