

Intervention Mtondos Ecole (1)



Grand Poster pour la salle de classe et mini poster pour la maison



1^{ère} partie - Etude de la position assise avec le Poster et le Tableau Ergonomique - durée 10'

Intervention Mtondos Ecole (2)



2^{ème} partie - Approche théorique : redressement et port de charge - durée 20'

© Tous droits réservés - 2012 - M' Ton Gorgé

Intervention Mtondos Ecole (3)



3^{ème} partie -

Exercices pratiques Tournaises

durée 15'

Tout droits réservés MTONDOS 2012
Logiciels e-Mage mtondos, Enfant et Ecole

Pratique des exercices Equilibrer Maintenir Entretenir



Comité scientifique de Grandir en France - Prévention du mal de dos - CONTACT: 0142789007