

Le Département du Val d'Oise souhaite accompagner la mise en place de petits déjeuners dans les collèges situés en zone REP et REP+ par le biais d'un nouvel appel à projet. En effet, le petit-déjeuner contribue à hauteur de 20% à l'apport énergétique total quotidien des adolescents. Il favorise la concentration, l'attention et la bonne humeur, facteurs indispensables de la réussite de vos élèves.

Partant de ce constat, la direction de l'Education et des Collèges, par l'intermédiaire du service Restauration et Education au Goût, vous propose un programme de sensibilisation au petit-déjeuner par le biais d'un appel à projets.

Les collèges sélectionnés bénéficieront d'une aide financière de la part du Département, d'outils et de guides pratiques destinés à faciliter cette mise en place ainsi qu'un accompagnement réalisé par l'apprentie diététicienne du service restauration (temps d'intervention et de sensibilisation à l'alimentation et la nutrition à destination du public collégien). Les projets retenus pourront être valorisés au niveau national dans le cadre du Trophée du petit-déjeuner (édition 2022), organisé par le Collectif du petit déjeuner.

I. Première intervention

QUOI : Intervention théorique et interactive sous la forme d'un quizz.

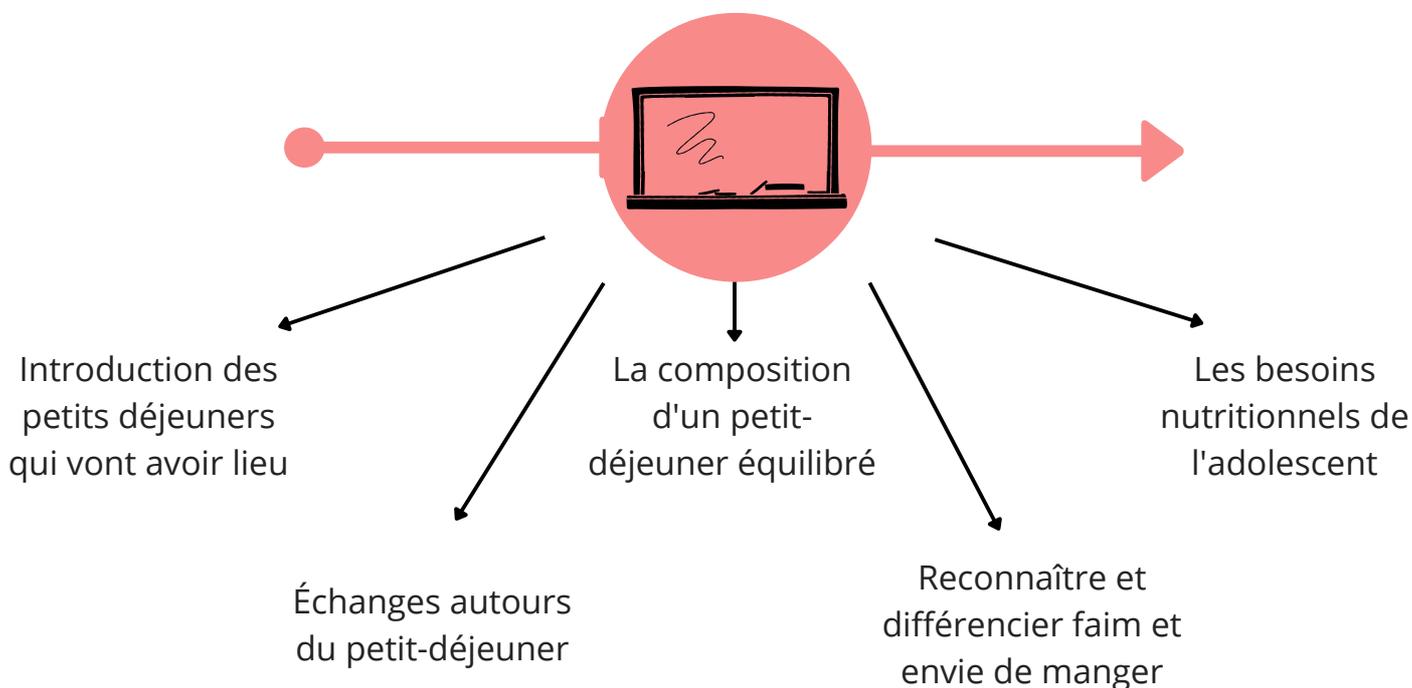
OU : Dans une salle de classe.

PAR ET POUR QUI : Intervention animée par une apprentie diététicienne du Département. Classe par classe en fonction du/des public(s) visé(s).

DURÉE : 1 heure.

QUAND : Avant le premier petit-déjeuner.

COMMENT : Date et horaire à planifier en amont avec l'apprentie diététicienne.



II. Petits Déjeuners

QUOI : Petits déjeuners proposés sous forme de buffet totalement en autonomie.

POURQUOI : Proposer les petits déjeuners sous cette forme permet :

- Autonomie complète des élèves
- Moins de besoin/fatigue du personnel
- Moins de gaspillage alimentaire
- Plus d'échanges et moments plus qualitatifs partagés avec le personnel

OU : Dans le réfectoire.

PAR ET POUR QUI : Mis en place avec les ressources humaines internes existantes au sein de l'établissement et ouvert à tous les élèves du collège.

DURÉE : Minimum 45 minutes.

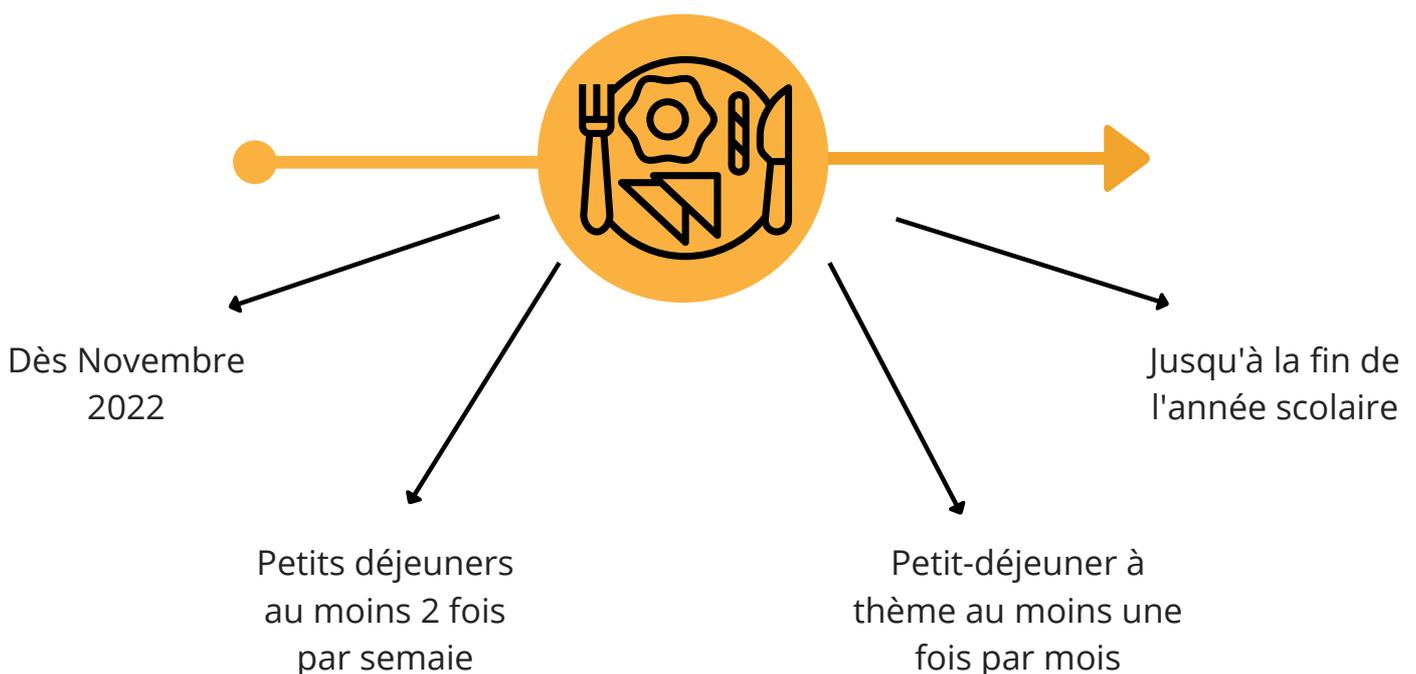
QUAND : Dès novembre et jusqu'à la fin de l'année scolaire.

COMMENT : L'établissement passe les commandes. Quelques pistes :

- Les fruits et produits laitiers restants de la veille peuvent être servis au petit-déjeuner.
- Les produits secs/épicerie peuvent être achetés en gros et conservés.
- Le reste des achats peuvent être achetés toutes les semaines.
- Si nécessaire prévoir l'achat de matériel.

Respect des recommandations du PNNS pour la population des adolescents :

5 composantes minimum dont 1 produit céréalier, 1 produit laitier, 1 fruit et de l'eau



III. Autres interventions

QUOI : Intervention théorique et interactive forme à définir en fonction des ateliers.

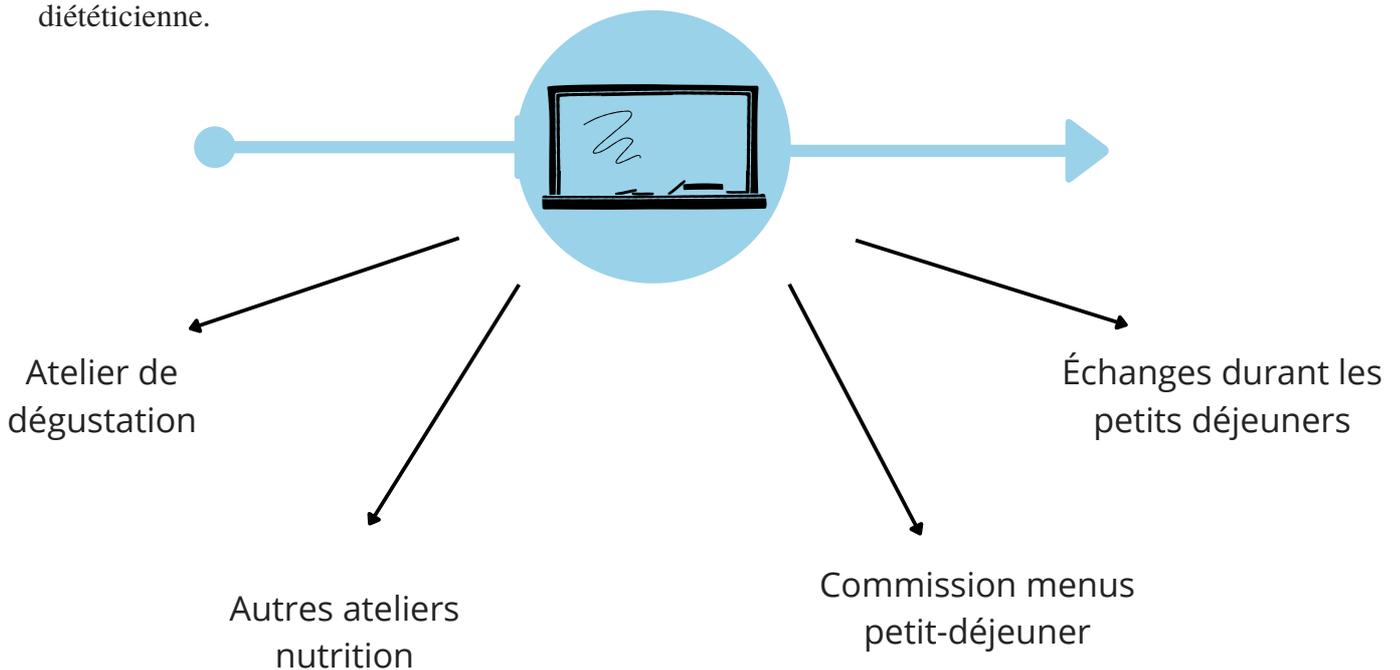
OU : Dans une salle de classe.

PAR ET POUR QUI : Intervention animée par une apprentie diététicienne du Département. Classe par classe en fonction du/des public(s) visé(s).

DURÉE : A définir en fonction des ateliers.

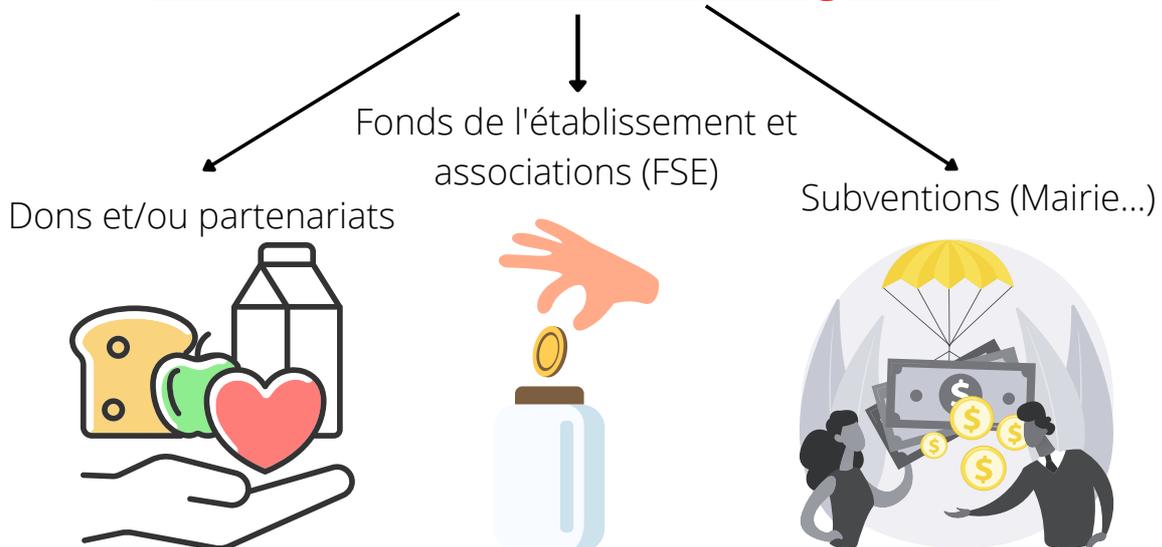
QUAND : Durant l'année scolaire.

COMMENT : Sur demande du collège : Date et horaire à planifier en amont avec l'apprentie diététicienne.



IV. Financement

Modes de financements envisageables :



V. Le trophée du petit-déjeuner

PARTICIPATION SUR LA BASE DU VOLONTARIAT

QUOI : Concours à l'échelle nationale organisé par le collectif du petit-déjeuner.

COMMENT : Dossier à remplir et à remettre au collectif du petit-déjeuner (réponses aux questions posées + photos des actions mises en place).

QUI : Dossier à remplir par le(s) référent(s) de projet, avec l'aide de l'apprentie diététicienne du département.

QUAND : Dossier à remettre en fin d'année (la date précise sera diffusée ultérieurement).



The poster features a central illustration of a golden trophy with a red ribbon around its base. The ribbon contains the text "TROPHÉE DU PETIT-DÉJEUNER" and "ÉDITION 2022". A red seal with the number "1" is attached to the trophy. The background is dark blue with colorful geometric shapes and confetti. At the top right is the logo for "val d'oise le département".

Ce que le Conseil Départemental vous propose en plus :

UNE PARTICIPATION AU :

TROPHÉE DU PETIT-DÉJEUNER
ÉDITION 2022

Quelques critères d'évaluation

- Sensibilisation au petit-déjeuner
- Education à l'équilibre alimentaire

Participez à notre action et tentez de remporter le trophée du petit-déjeuner en milieu scolaire

Organisé par : ©Collectif du petit-déjeuner

COLLECTIF DU PETIT-DÉJEUNER
à la Française