



ENTRELACS  
CITOYENS

ENTRELACS CITOYENS-Association-Loi 1901  
16, rue du Révérend-Père-Aubry  
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS  
N °: W942005995 - APE : 9499Z  
SIRET : 82190774800015  
Mail : e.c@entrelacscitoyens.com  
☎ : 06 60 82 65 87 / www.entrelacscitoyens.com

## Atelier

### «Lutte contre le décrochage scolaire »

### Citoyenneté et Harmonie

#### 1. A la découverte de soi

- Paysage du cerveau
- Relation corps - esprit
- Relation émotions - comportements...

#### 2. Prévention violences physiques-verbales

- La communication non violente
- Intelligence émotionnelle / Etiquetage ...

#### 3. Egalité femme - homme

- Reconnaissance des impacts / actes nuisibles
- Stéréotypes - rôles sociaux...

#### 4. Initiation sophrologie

- La concentration, la gestion des stress
- Comment se ré-assembler...

#### 5. Kintsugi ou résilience

##### L'art japonais de sublimer les blessures

- Réaliser que rien n'est irréparable
- L'esprit comme le corps résiste aux chocs...

