

CHARTRE "RÈGLES FRIENDLY"

Pour des établissements scolaires qui prennent vraiment en compte les personnes menstruées, il faudrait...

○ Des toilettes adaptées :

- en nombre suffisant, et qui disposent d'un point d'eau
- accessibles même pendant les cours, propres, bien entretenues, avec une serrure.

○ Des distributeurs de protections :

- dans toutes les toilettes
- avec du choix (**serviettes** et **tampons** adaptés à **différents flux**), accompagnés de **fiches informatives** sur les protections

○ Du soutien :

- des **lieux d'écoute** (infirmerie ou autre),
- des espaces de **détente** pour se reposer, avec la possibilité d'avoir une bouillotte, ou des petites collations.

○ Des temps de sensibilisation :

- à la rentrée, pour normaliser le sujet
- tout au long de l'année, par des ateliers et stands pour répondre aux questions des élèves
- dans la formation des personnels éducatifs

