



## *Ateliers semi-collectifs de remobilisation :*

### *« Le voyage du héros »*

Actions éducatives à destination des collégiens du Val d'Oise  
Actions thématiques : prévention du décrochage scolaire

Inscriptions à partir du 1er septembre 2023 sur le site :

[actions-educatives.valdoise.fr](https://actions-educatives.valdoise.fr)



## L'objectif général est de permettre aux jeunes de renforcer l'estime de soi & la motivation au travers de la trilogie du voyage du héros

Dans le cadre de cet accompagnement, les Coachs de chez SELEC+ animeront des ateliers pour des groupes d'élèves constitués de 8 à 12 membres maximum en classe de 4ème et de 3ème repérés par les équipes éducatives des collèges comme "désinvestis" et proches de la rupture avec l'école. Ce processus d'ateliers, initie un mouvement qui favorise la mobilisation des ressources des collégiens, améliore leur estime de soi et leur motivation pour les mettre au service d'un projet d'orientation. Une réunion préparatoire avec l'équipe pédagogique permettra de présenter le dispositif et de créer de la synergie afin de renforcer les bénéfices du parcours.

*Cet accompagnement amorce une dynamique de mise en mouvement des élèves visant à leur permettre de devenir auteur de leur vie en accédant à une meilleure connaissance d'eux-mêmes et de leurs potentialités. Cette étape favorise le dépassement des freins et la remobilisation en faveur d'un projet d'avenir faisant sens pour eux.*

Le contenu de l'atelier poursuit les trois objectifs de séances suivants :

- **La dynamique de groupe et le lien de confiance, la rencontre de soi et de l'autre** : Créer du lien et instaurer un climat de confiance au sein du groupe constitué pour permettre la rencontre de soi et de l'autre. Le partage d'expériences libère la parole, aide à dépasser les freins et favorise la coopération entre les élèves.
- **La valorisation et l'estime de soi, pour se projeter vers l'avenir** : Travailler sur son image et son identité afin de mieux se connaître, prendre conscience de ses qualités et de ses compétences pour les valoriser. S'appuyer sur ses potentialités pour initier une stratégie de changement, développer une attitude positive pour se projeter vers l'avenir.
- **L'engagement vers un projet d'avenir** : Conscientiser son identité et ses valeurs pour faire émerger son projet d'avenir afin de donner du sens à son parcours scolaire. Se fixer des objectifs personnels et réalistes en cohérence avec son projet tout en respectant l'écologie de sa personnalité permet de mobiliser ses ressources pour être pleinement aligné sur son intention.

1 réunion - 3 ateliers  
12 élèves max / groupe  
2h de préparation  
7h d'accompagnement

